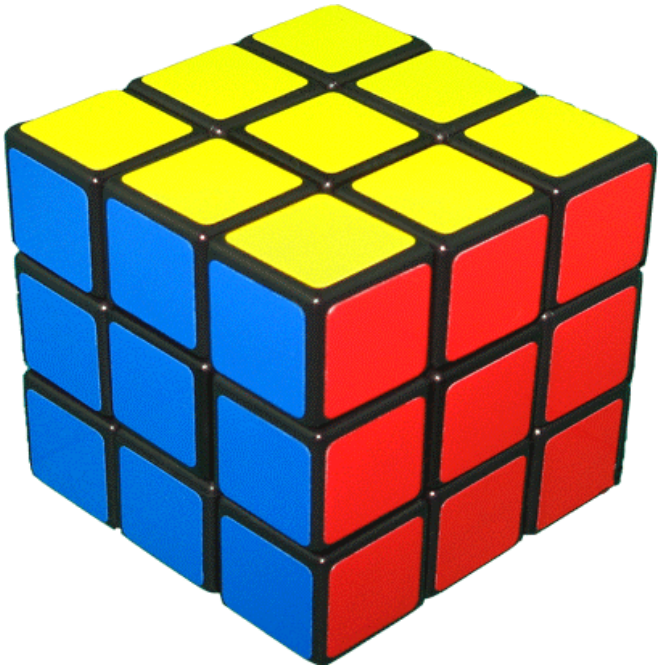
reformierte
kirche winterthur seen



«Aktivierig vom Oberstübli» 2026

Übungen und Spiele für das Gedächtnis

Mittwochnachmittag-Gruppe, 14.00 – 15.00 Uhr

7. Jan. / 4. Feb. / 4. März / 1. April / 6. Mai / 3. Juni /

1. Juli / 9. Sept. / 7. Okt. / 4. Nov. / 2. Dez.

Bei Verhinderung, Abmeldung an Maria Pulfer:
078 881 68 02 / info@gt-pulfer.ch

Übungen für das Gedächtnis

Mit Übungen aktivieren wir abwechslungsweise Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Sprache und logisches Denken. Dazu ergänzen Bewegungsübungen die geistige Beweglichkeit.

Jede Gruppe trifft sich einmal monatlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und eine Anmeldung ist erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Der Unkostenbeitrag pro Jahr beträgt Fr. 20.-

Spiele für das Gedächtnis

Im Anschluss ans Gedächtnistraining vom Mittwoch- und Donnerstagnachmittag, können Sie mit altbekannten sowie neuen Spielen Ihre grauen Zellen anregen.

Keine Anmeldung nötig - kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

Znüni / Zvieri

Ebenso wichtig für unser Gehirn sind soziale Kontakte und Gepräche. Deshalb bieten wir nach den Übungen einen kleinen Znüni / Zvieri an.

Informationen & Anmeldung

Anmeldung: Oliver Rüegg, 058 717 54 12
oliver.rueegg@reformiert-winterthur.ch

Leitung: Maria Pulfer, 078 881 68 02
info@gt-pulfer.ch