

# Mental Aktiv 2026

Jeweils 9.30 Uhr – 11.45 Uhr im Gemeinschaftsraum

Gedächtnisübungen und Spiele

Alles, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu erhalten oder auszubauen.

Wir machen weiter! Bist du auch dabei?

60.- für alle Termine /15.- pro Einzellektion

## Daten zweites Halbjahr 2026:

Mi, 19. August

Mi, 21. Oktober

Mi, 16. Dezember

Mi, 23. September

Mi, 18. November

Auskunft & Leitung: Maria Pulfer, Gedächtnistrainerin, 078 881 68 02  
Mitglied des SVGT

