

# Mental Aktiv 2026

Jeweils 9.30 Uhr – 11.45 Uhr im Gemeinschaftsraum

Gedächtnisübungen und Spiele

Alles, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu erhalten oder auszubauen.

Wir machen weiter! Bist du auch dabei?

72.- für alle Termine /15.- pro Einzellektion

## Daten erstes Halbjahr 2026:

Mi, 21. Januar

Mi, 18. März

Mi, 20. Mai

Mi, 18. Februar

Mi, 22. April

Mi, 17. Juni

**Auskunft & Leitung: Maria Pulfer, Gedächtnistrainerin, 078 881 68 02**  
Mitglied des SVGT

