



Mental aktiv

Gedächtnisübungen und -spiele

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat von 14.00-16.30 Uhr
im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91

Wir aktivieren mit abwechslungsreichen Übungen und Spielen unsere Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration, Sprachkompetenz und unser logisches Denken. Bewegungsübungen ergänzen die geistige Beweglichkeit. Eine Kaffeepause bietet die Möglichkeit für den persönlichen Austausch.

Leitung: Maria Pulfer, Gedächtnistrainerin,
Mitglied des SVGT (Schweiz. Verband für Gedächtnistraining)

Kosten: CHF 10

Anmeldung bis Montag an Maria Pulfer: info@gt-pulfer.ch oder 078 881 6802

Daten: 27. Jan., 24. Feb., 31. März, 28. April, 26. Mai, 30. Juni,
25. Aug., 29. Sept., 27. Okt., 24. Nov. 2021

Bild: © julien tromeur – fotolia.com