



## Mental aktiv

Gedächtnisübungen und –spiele

**Mittwochs von 14.00-16.30 Uhr** (monatlich wechselndes Programm)  
im Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse 91

Wir aktivieren mit abwechslungsreichen Übungen und Spielen unsere Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration, Sprachkompetenz und unser logisches Denken. Bewegungsübungen ergänzen die geistige Beweglichkeit. Eine Kaffeepause bietet die Möglichkeit für den persönlichen Austausch.

Leitung: Maria Pulfer, Gedächtnistrainerin,  
Mitglied des SVGT (Schweiz. Verband für Gedächtnistraining)

Kosten: CHF 10 pro Nachmittag

**Anmeldung bis Montag an Maria Pulfer: [info@gt-pulfer.ch](mailto:info@gt-pulfer.ch) oder 078 881 6802**

24./31. Jan, 28. Feb., 20./27. März, 17./24. April, 22./29. Mai, 19./26. Juni,  
21./28. Aug., 18./25. Sept., 23./30. Okt., 20./27. Nov., 11./18. Dez. 2024